

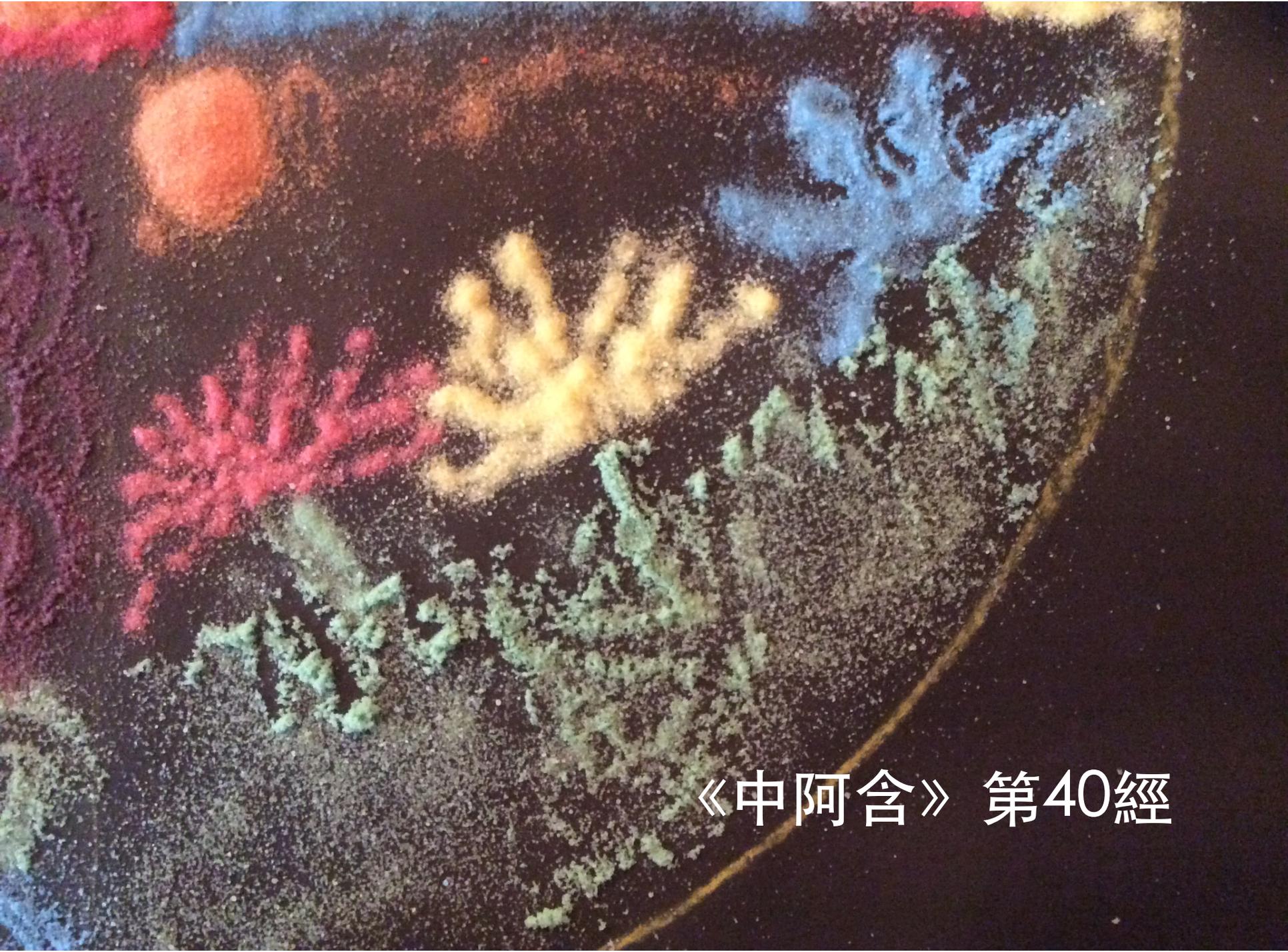


～向長者看齊（2-2）～

中阿含40-41經 / 增支部8/23-8/24經

《手長者經》

道一法師 編講於 美國華嚴蓮社 - 2015.8.1



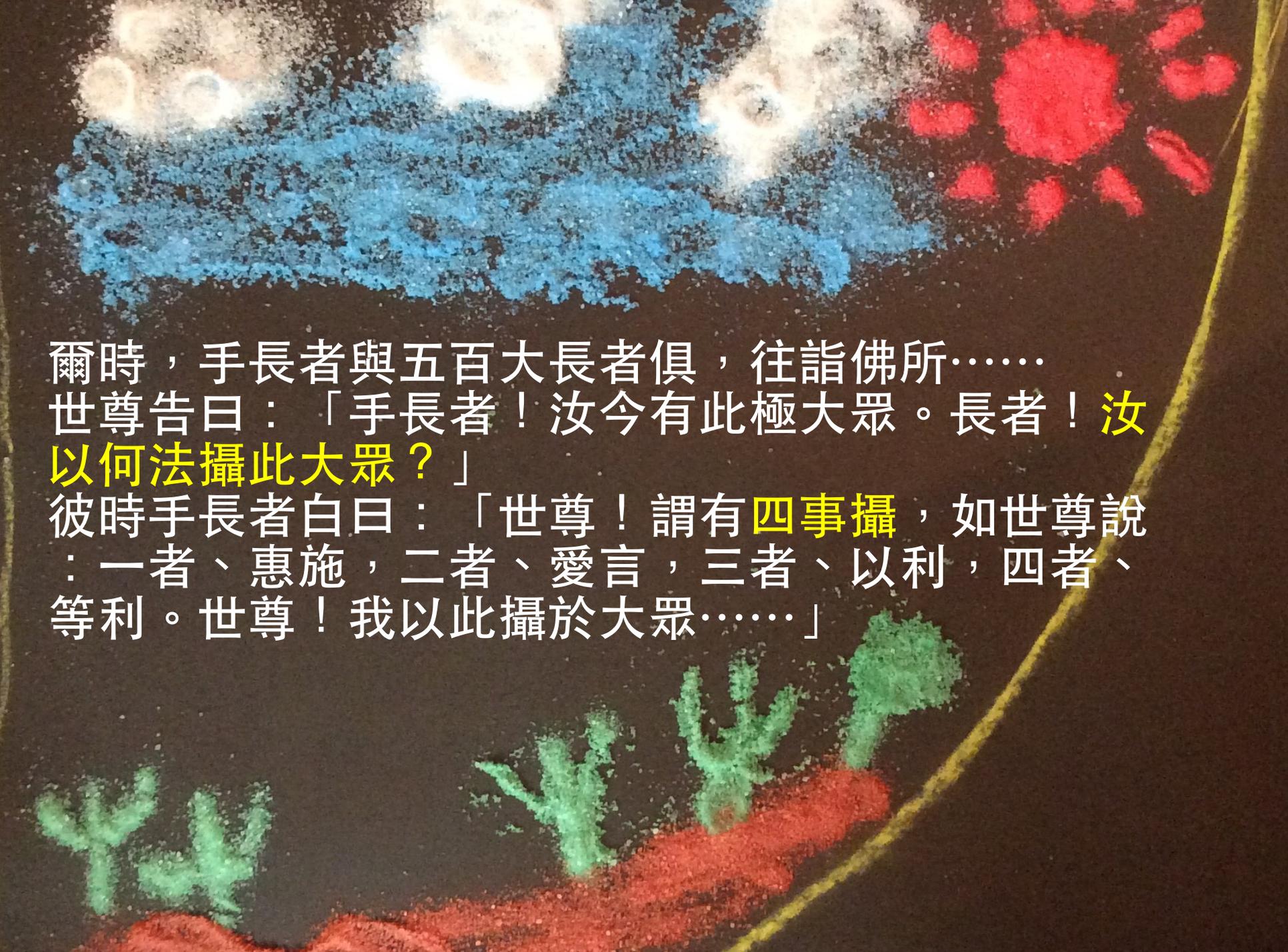
《中阿含》第40經

時間：佛世

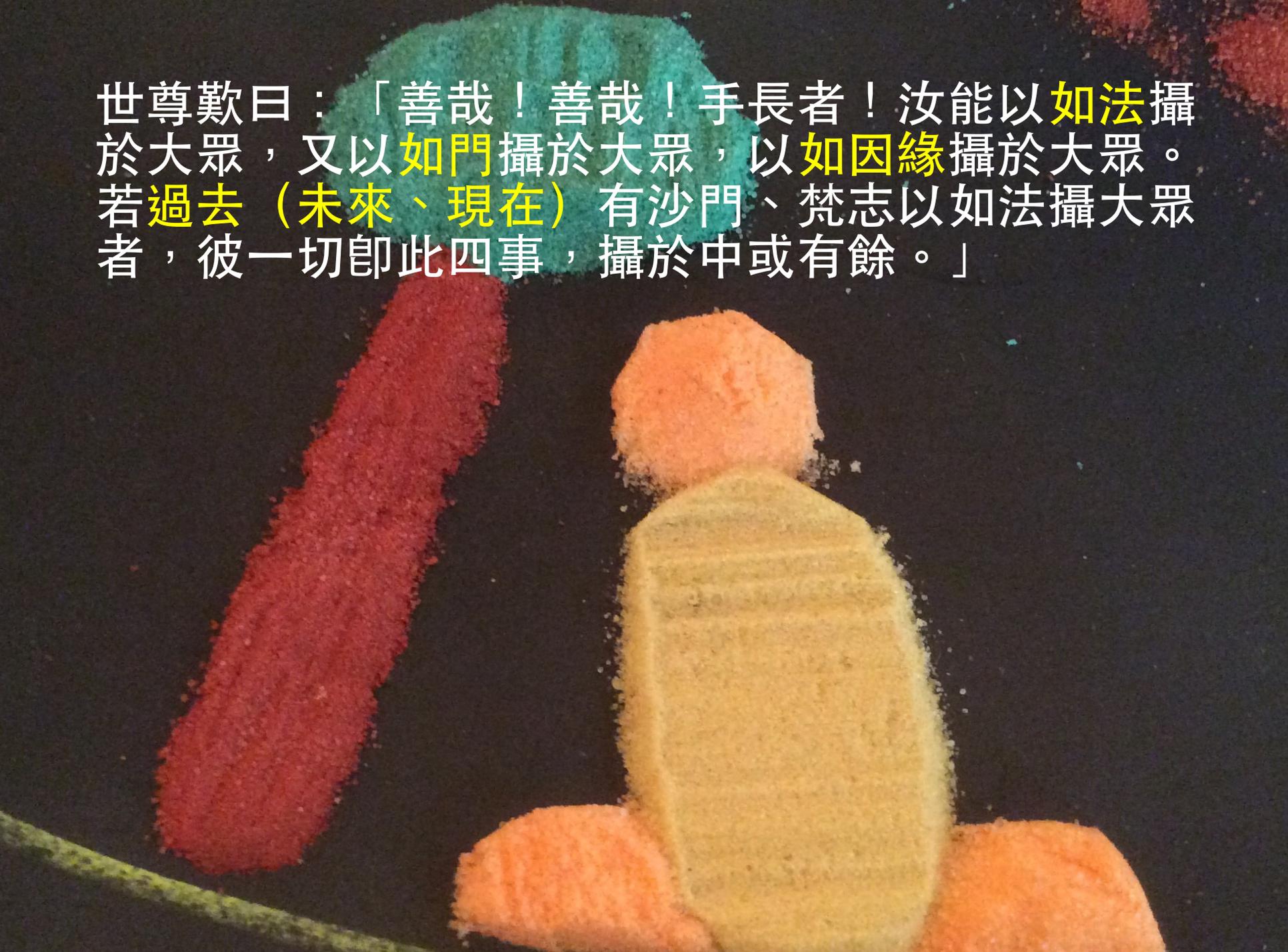
地點：阿邏鞞伽邏·憇林

人物：世尊、手長者、五百長者、一比丘、諸天、
諸比丘





爾時，手長者與五百大長者俱，往詣佛所……
世尊告曰：「手長者！汝今有此極大眾。長者！**汝以何法攝此大眾？**」
彼時手長者白曰：「世尊！謂有**四事攝**，如世尊說：一者、惠施，二者、愛言，三者、以利，四者、等利。世尊！我以此攝於大眾……」



世尊歎曰：「善哉！善哉！手長者！汝能以如法攝於大眾，又以如門攝於大眾，以如因緣攝於大眾。若過去（未來、現在）有沙門、梵志以如法攝大眾者，彼一切卽此四事，攝於中或有餘。」

佛為說法，勸發渴仰，成就歡喜已，即從坐起……

還歸其家，到外門已，……

中門、內門及入在內，若有人者，盡為說法，
勸發渴仰，成就歡喜已，昇堂敷床，結跏趺坐，
心與慈俱，遍滿一方成就遊……如是悲、喜，心與捨
俱，無結無怨，無恚無諍，極廣甚大，無量善修，遍
滿一切世間成就遊。



爾時，**三十三天**集在法堂，咨嗟稱歎手長者……

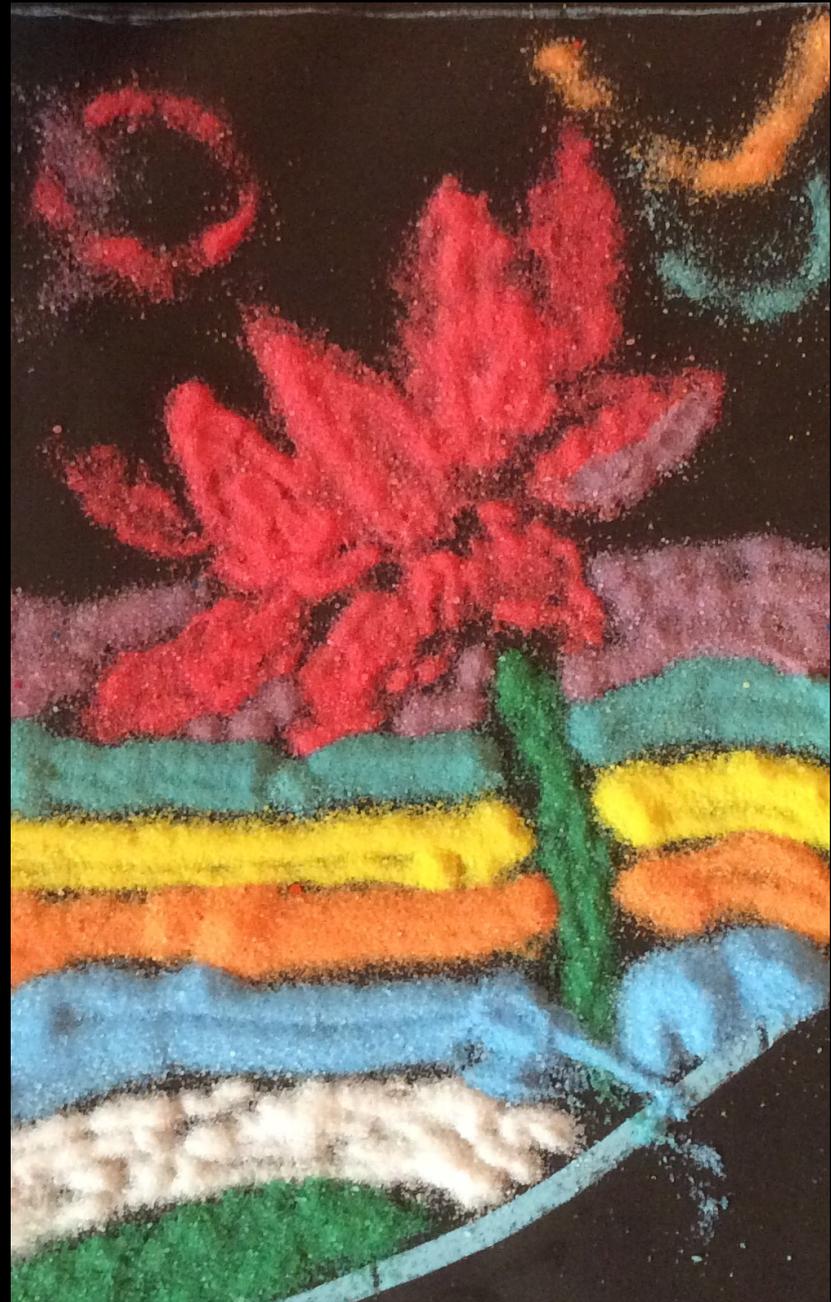
於是，**毘沙門大天王**，往詣手長者家，告曰：「長者！汝有善利，有大功德。所以者何？今三十天為長者集在法堂，咨嗟稱歎……」

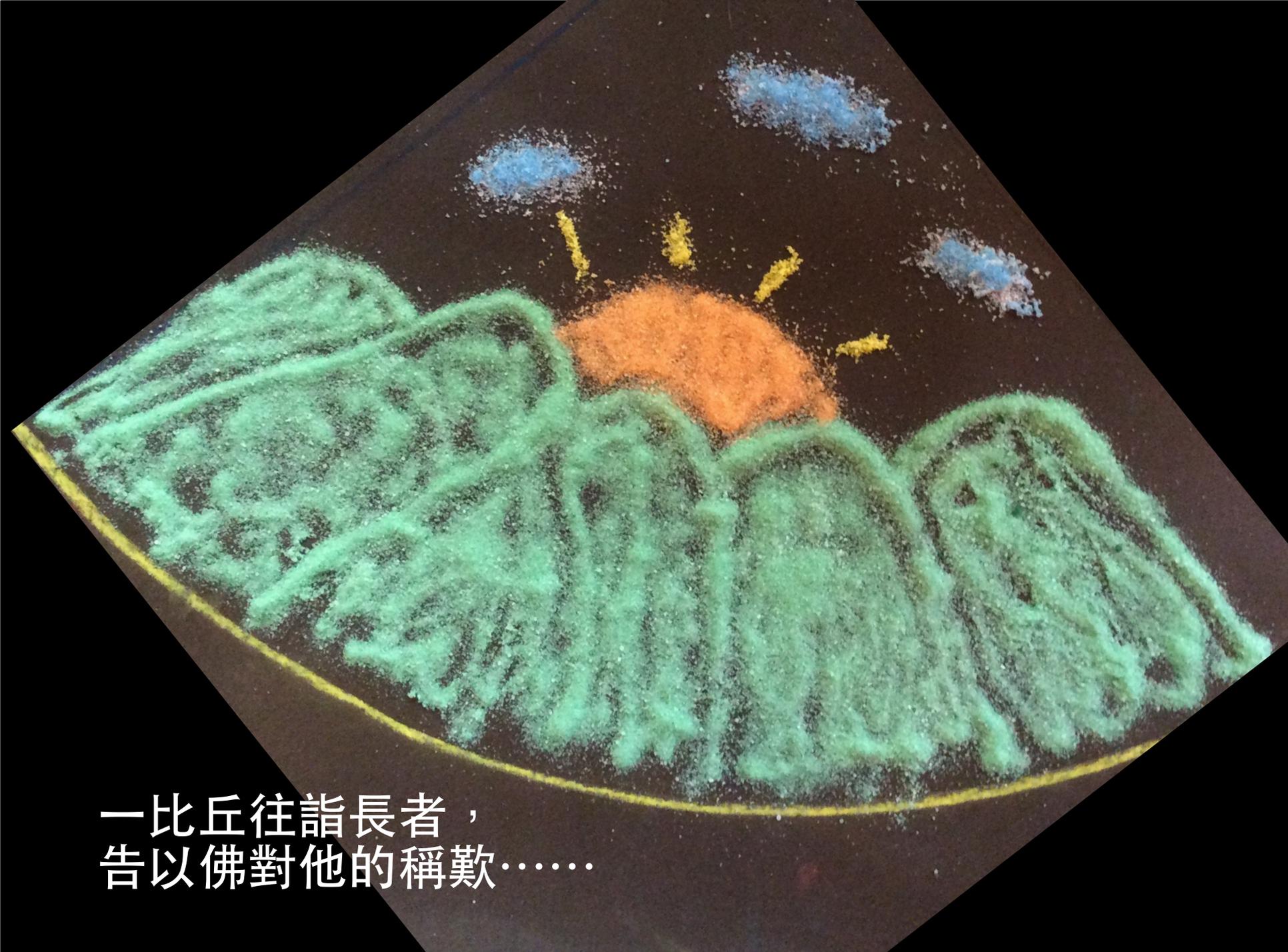
是時，手長者**默然不語**，**不觀、不視**毘沙門大天王。所以者何？以**尊重定、守護定**故。



佛於比丘眾中稱其具有七希有之德：

- 1.我為說法，勸發渴仰，成就歡喜
- 2.還歸其家……若有人者，盡為說法
- 3.結跏趺坐，心與慈俱……
- 4.悲……
- 5.喜……
- 6.捨遍滿一切世間成就遊。
- 7.三十三天為彼集在法堂，咨嗟稱歎





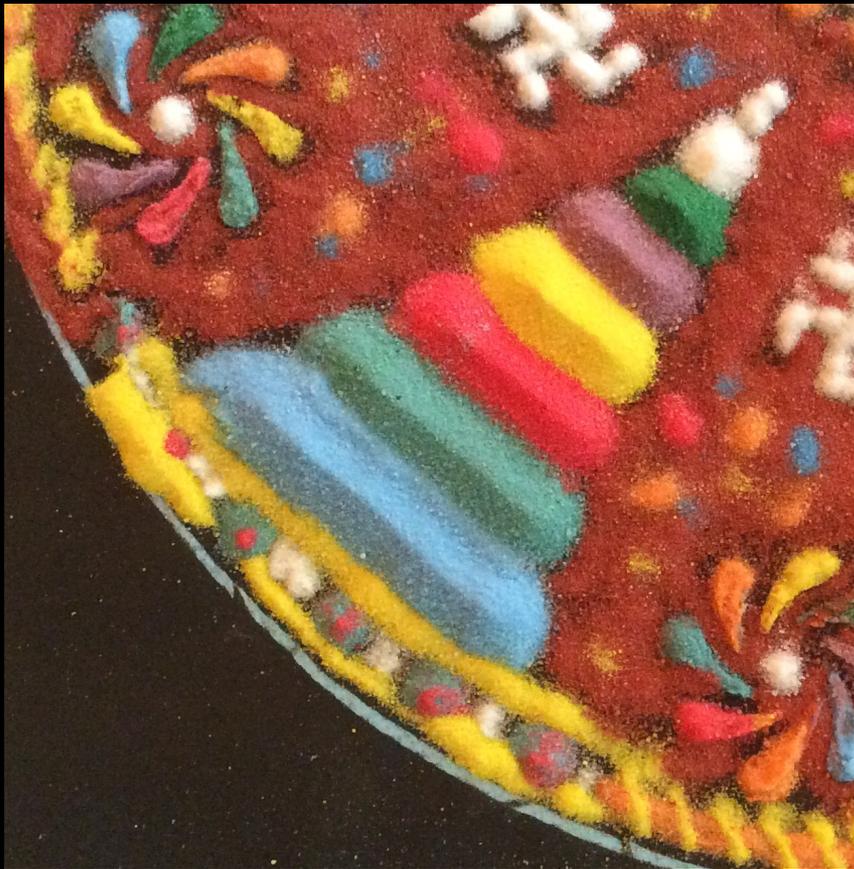
一比丘往詣長者，
告以佛對他的稱歎……

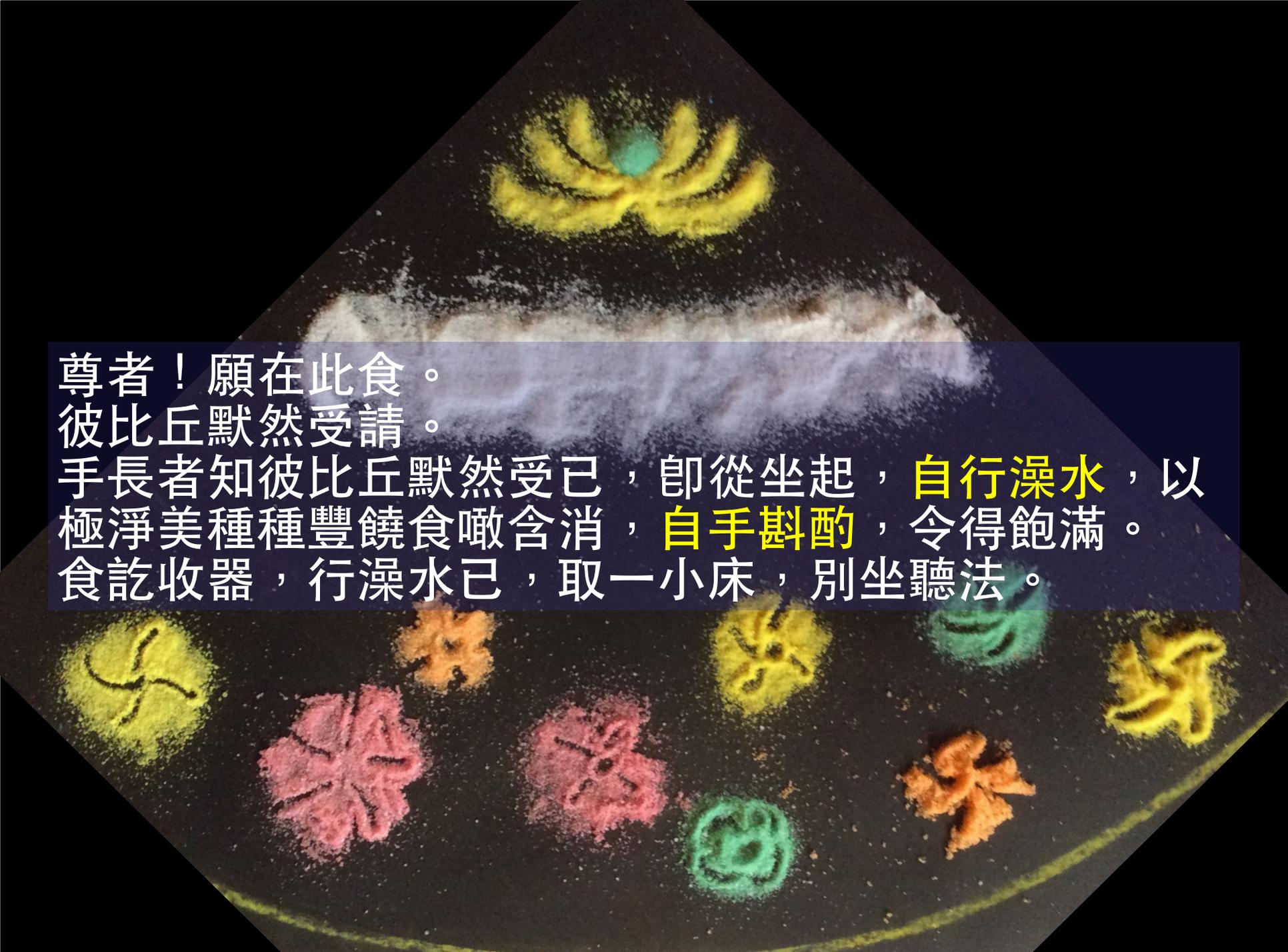
於是，手長者白比丘曰：
「尊者！是時無白衣耶？」

比丘答曰：「無白衣也。」

又問曰：「若有白衣者，當
有何咎？」

長者答曰：「尊者！或有不義
信世尊語者，彼當長夜不義
不忍，生極惡處，受苦無量
；若有信佛語者，彼因此事
故，便能尊重恭敬禮事我。
尊者！我亦不欲令爾也。」





尊者！願在此食。
彼比丘默然受請。
手長者知彼比丘默然受已，即從坐起，自行澡水，以
極淨美種種豐饒食噉含消，自手斟酌，令得飽滿。
食訖收器，行澡水已，取一小床，別坐聽法。



彼比丘為手長者說法，勸發渴仰，成就歡喜……
成就歡喜已，從坐起去，往詣佛所……
謂與手長者本所共論盡向佛說。
於是，世尊告諸比丘：「我以是故，稱說手長者
有七未曾有法。復次，汝等當知，手長者復有第
八未曾有法：手長者無求無欲。」



《中阿含》第41經



時間：佛世
地點：阿邏鞞伽邏·憇林
人物：世尊、諸比丘

1、手長者**自少欲**，**不欲令他知我少欲**，有信、有慚、有愧、有精進、有念、有定、有慧，手長者**自**有慧，**不欲令他知我有慧**。手長者有少欲者，因此故說。



2、手長者得**信堅固**，深著如來，信根已立，**終不隨外**沙門、梵志、若天、魔、梵及餘世間；手長者有信者，因此故說。



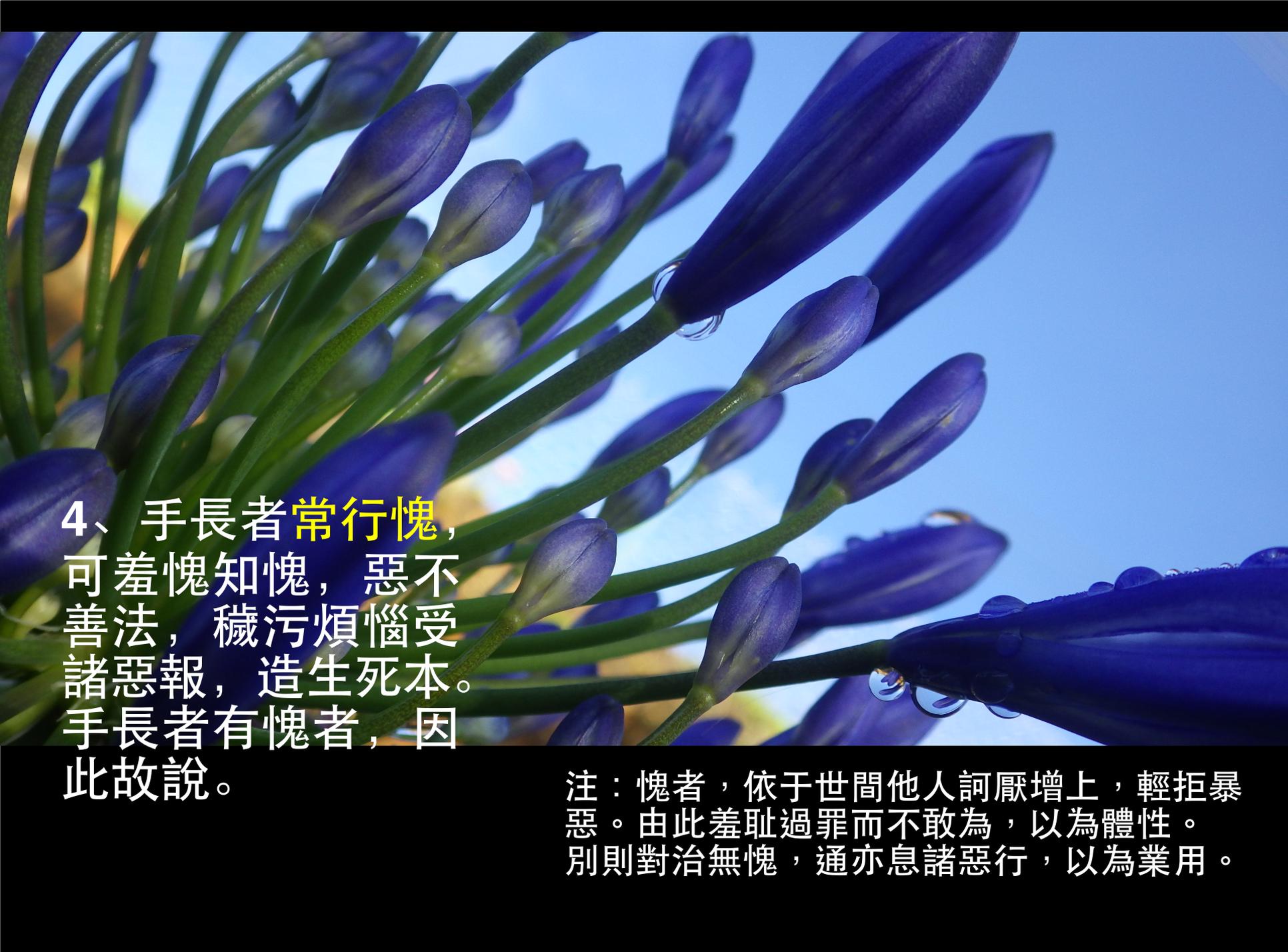
一、正常道的修習信心：正信（正信必有正願），聲聞法中是「出離心」，大乘法中是「菩提心」。

二、方便道的修習信心：普賢十大願。

3、手長者**常行慚耻**，
可慚知慚，惡不善法，
穢污煩惱受諸惡報，造
生死本；手長者有慚
者，因此故說。



注：慚者，依于自身及法，生于尊貴增上。由斯崇尚敬重賢善，羞耻過惡而不敢為，以為體性。別則對治無慚，通則息諸惡行，以為業用。



4、手長者**常行愧**，
可羞愧知愧，惡不
善法，穢污煩惱受
諸惡報，造生死本。
手長者有愧者，因
此故說。

注：愧者，依于世間他人訶厭增上，輕拒暴惡。由此羞耻過罪而不敢為，以為體性。別則對治無愧，通亦息諸惡行，以為業用。

5、手長者**常行精進**，除惡不
善，修諸善法，
恒自起意，專一
堅固，為諸善
本，不捨方便。
手長者有精進
者，因此故說。





6、手長者觀內身如
身，觀內覺、心、法
如法。手長者有念
者，因此故說。

7、手長者離欲、
離惡不善之法……
至得第四禪成就
遊。手長者有定
者，因此故說。





8、手長者修行智

慧，觀興衰法，得如此智，聖慧明達，分別曉了，以正盡苦。手長者有慧者，因此故說。

向手長者看齊： 學習 " 信、慚、愧、精進 "

修行日記（一）

11/30 07:30	信 (他人)	<p>事故：從佛教雜誌中得知一位罹患胃癌的佛友，每每在發病之時，都以「觀諸受皆苦」來面對疼痛的煎熬……。</p> <p>行持：未生善，今生！ 這位佛友能將所學的教法用於自身所面的苦痛上，這是值得學習的。反觀自己，小小逆境就不斷地無病呻吟，原來自己對「法」的信念是如此的微弱。從今日起，期許自己一定要把「信心所」好好建立與培養起來。</p>
----------------	-----------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

向手長者看齊： 學習 " 信、慚、愧、精進 "

修行日記 (二)

12/02 11:30	慚 (自己)	<p>事故：今天心情本來就不是很好，加上早上突如其來的忙碌而失念，對同事說了一句非常難聽的話。之後，心裡就一直很不安，反省起來：一、自己怎麼可以將煩惱遷移到他人的身上呢？（自增上）二、今天的表現似乎與「法」是背道而馳的。（法增上）</p> <p>行持：已生善，令增長！能有如此的反省，表示自己還有慚恥心，這是應當保持的。再者，午休以後也應當向對方道歉，避免結下惡緣。</p>
----------------	-----------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

向手長者看齊： 學習 " 信、慚、愧、精進 "

修行日記 (三)

12/05 15:00	不信 (他人)	<p>事故：學佛近二十年的老友轉訴其近期以來的諸多不順，言談中不斷流露出對自己多年來行善的質疑。更甚的是，由於受身邊扶乩的友人影響，他正考慮著是否去求問神明……。</p> <p>行持：未生惡，令不生！老友的這段因緣引發了我的反省，倘若逆境都發生在自己的身上，在招架不住的當兒，自己對三寶、對業果的信念是否也會動搖？感恩老友的示現讓我深刻地領會到「信心所」的重要。往後的學佛路上，都不應忽視信願的培育。</p>
----------------	------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

向手長者看齊： 學習 " 信、慚、愧、精進 "

修行日記（四）

12/07
22:00

無慚
無愧
(自己)

事故：今天上課回來，想起年前未學佛的自己，經常為了芝麻小事而不理會周遭一切當眾大發雷霆，並且得理不饒人地令對方難堪和受盡屈辱。其實本身是清楚知道這樣並不應該（法增上），但當時的自己還是罔顧一切而隨心所欲（自增上），也不理會旁人的譏嫌和勸阻（他增上）……。

行持：**已生惡，令斷！**過去已逝，追悔已無濟於事。除了痛心懺悔，更希望自己能將無慚、無愧的煩惱心所漸而降伏，讓慚、愧的善心所不斷深植內心。

關於本經：

1、「《增支部》8集23經」猶如「中阿含40經」，先說其七希有法，最後佛印可後，再加一法而成「八未成有法」。

然而，巴利本所談的八法是：信、戒、慚、愧、多聞、施捨、慧、少欲。（《中阿含》40經：聞法、樂說、成就四無量、諸天讚歎、無求無欲。《中阿含》經：少欲、信、慚、愧、精進、念、定、慧。）

2、「《增支部》8集24經」亦如同「中阿含40經」提到以「四攝法」攝集大眾。

第40、41 《手長者經》～終

增支部 8/23		中40經	中41經	
七聖財	信	聞法	五根 / 五力	信
	戒	樂說		勤
	慚	慈		念
	愧	悲		定
	聞	喜		慧
	施	捨	慚	
	慧	諸天讚歎 (守護定)	愧	
少欲 (無求無欲)				

末後叮嚀

- ❖ 我們不希望垃圾滯留在家裡，同樣地，也**不要將外在人事物的垃圾留在自己心中。**
- ❖ 若想要把事物處理好，先要設法**靜心**，因為煩亂的心無法辦妥事物。
- ❖ 莫辯論佛法，要思惟身心與法義的關係，**活用佛法**於生命旅程中。
- ❖ 照顧好自己才能照顧身邊的人，所以應時時關注自己的**身心健康**。

自利利人生活三部曲

飲食

用餐	30
經行	10
休息	20

養心

經行	10
靜坐	20
閱讀	30

運動

健走	30
休息	10
靜心	20

情操

禮佛	10
念誦	30
靜坐	20

人際

慈心觀	?
工作	?
反思	?

修福

敬田	?
福田	?
用與存	?

數字代表分鐘，可隨個人因緣而調整，盡可能靜動平衡。



以此功德種善根
由斯解脫諸苦惱

累世冤親同沾恩
共證菩提度有情